

ASVÖ Wir bewegen Tulln

Schwindgasse 8
3430 Tulln an der Donau

Tel. +43 650 893 1945
E-Mail wir.bewegen.tulln@gmail.com
ZVR 1032719160



Senioren-Fit

wöchentlich

Muskelaufbau, Mobilität, Sturzprophylaxe für Senioren

Zielgruppe

Senioren und Seniorinnen ab 60 Jahren

Termine

jeden Donnerstag ab 10. September 2026

10:00 bis 11:00 Uhr

ausgenommen Feiertage, Herbstferien, Hl. Abend, Silvester, etc.

Ort

Donausplash / Gymnastikraum
Karl-Metz-Gasse 1a
3430 Tulln an der Donau

Trainerin

Nasiha Hublic
Fitness- & Gesundheitstrainerin

Anmeldung

wir.bewegen.tulln@gmail.com bis spätestens 31. August 2026

Die Maximalteilnehmerzahl beträgt 14 Personen. Die Reihung erfolgt nach dem Zeitpunkt des Eintreffens der Anmeldung.

Kosten

€ 150,00 (September bis Dezember 2026)

Bitte um Einzahlung des Mitglieds-/Kursbeitrages bis spätestens 31. August 2026.

IBAN: AT51 3288 0000 0062 9048 (ASVÖ Wir bewegen Tulln)