

ASVÖ Wir bewegen Tulln

Schwindgasse 8
3430 Tulln an der Donau

Tel. +43 650 893 1945
E-Mail wir.bewegen.tulln@gmail.com
ZVR 1032719160



Senioren-Fit

10 Einheiten

Muskelaufbau, Mobilität, Sturzprophylaxe für Senioren

Zielgruppe

Senioren und Seniorinnen ab 60 Jahren

Termine

Do 22.01.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 29.01.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 12.02.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 19.02.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 26.02.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 05.03.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 12.03.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 19.03.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 26.03.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr
Do 09.04.2026, 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort

Donausplash / Gymnastikraum
Karl-Metz-Gasse 1a
3430 Tulln an der Donau

Trainerin

Nasiha Hublic
Fitness- & Gesundheitstrainerin

Anmeldung

wir.bewegen.tulln@gmail.com bis spätestens 15. Jänner 2026

Die Maximalteilnehmerzahl beträgt 14 Personen. Die Reihung erfolgt nach dem Zeitpunkt des Eintreffens der Anmeldung.

Kosten

€ 100,00 (alle Trainingseinheiten)

Bitte um Einzahlung des Kursbeitrages bis spätestens 15. Jänner 2026.

IBAN: AT51 3288 0000 0062 9048 (ASVÖ Wir bewegen Tulln)